

# Verlaufsschema zum TPM-Prozess: Mentor-Version

## EMOTIONSBOX

- Welches Gefühl löst das bei Ihnen aus?
- Wenn Sie sich auf dieses Gefühl konzentrieren: Was kommt Ihnen in den Sinn?

## ERINNERUNGSBOX

- Welches Gefühl löst das bei Ihnen aus?
- Weshalb fühlen Sie so?
- Weshalb löst der Gedanke \_\_\_\_\_ dieses Gefühl \_\_\_\_\_ aus?

## ÜBERZEUGUNGSBOX

- Nicht, dass es wahr ist, aber: Fühlt es sich wahr an, dass...  
(die lügenbasierte Herzensüberzeugung oder die Lösungsüberzeugung)?

## WAHRHEITSBOX

- Können wir diese Überzeugung dem Herrn hinhalten?
- Herr, was möchtest Du \_\_\_\_\_ (Name d. Mentee) wissen lassen?

## TRANSFORMATIONSBOX

- Fühlt es sich immer noch wahr an, dass...  
(die lügenbasierte Überzeugung, die in der Überzeugungsbox genannt wurde)?

## ZORN/ÄRGER/WUT BOX

- Richtet sich ein Teil des Gefühls, das Sie empfinden, auf eine Person oder Sache?
- Gegen wen oder was empfinden Sie... (Zorn/Ärger/Wut)?
- Weshalb empfinden Sie Zorn, Ärger oder Wut gegen \_\_\_\_\_?

## LÖSUNGSBOX

- Spüren Sie einen Widerstand / ein Zögern bei dem Gedanken  
(das Gegenteil des Lösungsverhaltens zu tun)?
- Was, glauben Sie, würde passieren, wenn Sie...  
(das Lösungsverhalten nicht mehr tun würden)?
- Was ist also der Grund, weshalb Sie...  
(das Lösungsverhalten tun)?

### Zusammenfassende Hinweise:

Das **TPM-Verlaufsschema** ist ein Tool, das den **TPM-Prozess** veranschaulicht. Diese Version zeigt jede der sieben „Boxen“ mit den entsprechenden Fragen an den Mentee und dem typischen Verlauf von einer Box zur anderen. Dieses **TPM-Verlaufsschema** und die **TPM-Flussdiagramme** helfen dabei, den TPM-Prozess effizienter zu erlernen, einzüben und anzuwenden. Ausführliche Anweisungen zu diesen Tools sind in den Schulungsunterlagen zu finden.

Besuchen Sie die offizielle TPM-Website: [www.TransformationPrayer.Org](http://www.TransformationPrayer.Org)  
Beachten Sie auch unsere Webseite: [www.tpm-dach.org](http://www.tpm-dach.org)

## ORIENTIERUNGSBOX

- Was passiert gerade?

„Blick auf die Uhr“