

Verlaufsschema zum TPM-Prozess: Ziele der einzelnen Boxen

EMOTIONSBOX

- 1) Kommen Sie mit Ihren Gefühlen in Kontakt.
- 2) Konzentrieren Sie sich auf diese Gefühle, bis eine Erinnerung auftaucht.
- 3) Wiederholen Sie die ersten beiden Ziele, bis dieselbe Erinnerung zweimal auftaucht oder keine andere Erinnerung auftaucht.

ERINNERUNGSBOX

- 1) Bleiben Sie mit Ihren Gefühlen verbunden.
- 2) Stellen Sie fest, weshalb Sie so fühlen (Überzeugung).
- 3) Stellen Sie fest, weshalb Sie glauben, was Sie glauben (Erfahrung).

ÜBERZEUGUNGSBOX

- 1) Stellen Sie fest, ob Sie die lügenbasierte Überzeugung, die Sie in der Erinnerungsbox identifiziert haben, aktuell glauben.

WAHRHEITSBOX

- 1) Laden Sie Gott ein, Sie von der Wahrheit zu überzeugen.
- 2) Seien Sie bereit, anzunehmen, was Er für Sie hat.

TRANSFORMATIONSBOX

- 1) Stellen Sie fest, ob der Heilige Geist Sie von der Wahrheit überzeugt hat.

ZORN/ÄRGER/WUT BOX

- 1) Stellen Sie fest, ob Sie zornig oder wütend sind.
- 2) Identifizieren Sie, gegen wen oder was Sie Zorn oder Wut empfinden.
- 3) Nennen Sie einen vermutlichen Grund, weshalb Sie so empfinden.

LÖSUNGSBOX

- 1) Stellen Sie fest, ob Sie sich in einem „Lösungsverhalten“ befinden.
- 2) Identifizieren Sie das „wahrgenommene Problem“, das Sie mit Ihrem Verhalten zu lösen versuchen.
- 3) Benennen Sie eine „Lösungsüberzeugung“, die Ihr Verhalten erklärt.

Zusammenfassende Hinweise:

Das TPM-Verlaufsschema ist ein Tool, das den TPM-Prozess veranschaulicht. Diese Version zeigt jede der sieben „Boxen“ mit den entsprechenden Zielen, die Sie als Mentee erreichen möchten, und dem typischen Verlauf von einer Box zur anderen. Dieses TPM-Verlaufsschema und die TPM-Flussdiagramme helfen Ihnen, den TPM-Prozess effizienter zu erlernen, einzuüben und anzuwenden. Ausführliche Anweisungen zur Verwendung dieser Tools sind in den Schulungsunterlagen zu finden.

Besuchen Sie die offizielle TPM-Website: www.TransformationPrayer.Org
Beachten Sie auch unsere Webseite: www.tpm-dach.org